

## Franche-Comté mission voix

L'association soutient, valorise et développe les pratiques vocales en région. Depuis 2011, elle accompagne les chanteurs amateurs, les chœurs et les professionnels de la voix dans leurs désirs de chanter, de se former, de se rencontrer et de découvrir de nouvelles approches vocales. Aux côtés de nombreux partenaires, Franche-Comté mission voix élabore et met en œuvre des projets vocaux en apportant son expertise et sa connaissance du territoire et de ses acteurs.



# MAÎTRISER SA VOIX PARLÉE DÉCOUVRIR SON POTENTIEL VOCAL

intervenante **Isabelle Marx**

### INFOS PRATIQUES

jeudi 4 & vendredi 5 avril  
2019  
à Besançon

### HORAIRES

9h30>12h30 et 14h>17h

### LIEU

à préciser

### INTERVENANTE

Isabelle Marx

### COÛT

270€ professionnel  
90€ individuel  
75€ réduit  
+ adhésion à l'association (5€)

### RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Franche-Comté mission voix  
info@fcmissionvoix.org  
03 81 25 57 05

### PRÉSENTATION

Une formation pour toutes les personnes qui souhaitent progresser dans la prise de parole en public et gagner en expressivité.

Une exploration des paramètres vocaux sur lesquels chacun peut jouer (couleur, respiration, posture, diction...) permettra de donner plus de vie aux interventions parlées et d'adapter la voix aux différents contextes professionnels, sans la forcer ni la fatiguer.

Des exercices pratiques apporteront une meilleure compréhension du fonctionnement de l'instrument vocal et du lien avec les émotions et les messages vocaux à transmettre.

Chaque stagiaire pourra trouver des solutions à ses problématiques professionnelles et gagner en aisance vocale.

**PUBLIC CONCERNÉ** | toute personne utilisant la voix pour un usage professionnel



Isabelle Marx  
© Clara della Torre

### Isabelle Marx

Coach vocal, formatrice, chanteuse, comédienne, Isabelle Marx se produit aussi bien en concert que dans des spectacles de théâtre et des installations ou déambulations vocales.

En 1996, Isabelle démarre un travail d'expérimentation et de recherche sur les différentes techniques vocales de par le monde.

En 1999 elle fonde sa propre compagnie, Courant d'Art, dont la vocation est le rapprochement des cultures à travers des projets artistiques et culturel. Isabelle organise dans ce cadre, plusieurs stages de formations et des manifestations pluridisciplinaires autour de la voix chantée et parlée. Depuis 2006, l'Association Courant d'Art est reconnue organisme de formation professionnelle.

FRANCHE-COMTÉ

**mission voix**

15, RUE DE L'INDUSTRIE 25000 BESANÇON | T 03 81 25 57 05 | FCMISSIONVOIX.ORG | INFO@FCMISSIONVOIX.ORG

## OBJECTIFS

- > Comprendre comment fonctionne sa voix.
- > Développer une conscience de son identité et de ses habitudes vocales.
- > Étendre sa palette d'expression vocale : gagner en expressivité, en couleurs, en variations de volume.
- > Trouver et travailler sa personnalité dans les prises de parole et l'interprétation de tous les supports on et offline.

## CONTENUS

- > Présentation de chaque participant, de ses attentes, de ses soucis vocaux et de ses besoins.
- > Exploration des différents paramètres que nous pouvons changer (couleurs vocales, volume, respiration, diction, posture...) pour donner plus de vie à nos interventions parlées, adapter notre voix à nos besoins sans la forcer, la fatiguer voir la blesser.
- > Série d'exercices permettant de comprendre comme fonctionne notre instrument, d'en ressentir les différentes parties, et de faire le lien avec nos émotions et les messages vocaux que nous transmettons. Chaque participant pourra s'entraîner en essayant de varier ces différents paramètres sur un texte de son choix qu'il présentera devant les autres participants.

## FORMATION PROFESSIONNELLE

Franche-Comté mission voix est un **organisme de formation agréé**.

N° de déclaration d'activité : 27 25 03001 25

Nos formations professionnelles peuvent faire l'objet d'une prise en charge.

Rapprochez-vous de votre employeur ou de votre organisme de formation (Unifformation, AFDAS, Fongecif...).

Franche-Comté mission voix est référencé comme organisme de formation dans Datadock.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande de devis ou plus de renseignements.

